

In Kooperation mit der Direktion der Schule Zennerstraße

10658677a/b Karate für Kinder (6-11 Jahre)

Anfänger*innen & leicht Fortgeschrittene

Di 6x, 23.09.-11.11.2025, 16-17:30 Uhr

Di 6x, 25.11.2025-20.01.2026, 16-17:30 Uhr

Kursort: VS Zennerstraße 1, 1140 Wien

Jundokan Karate Wien (Fr. Julia Wintersperger)

je Teil: Gebühr: 73 €

ACHTUNG! 30.09., 28.10. + 23.12.2025 KEIN KURS

Teil 1

Teil 2

Karate (japanisch: leere Hand) ist eine Kampfkunst, bei der vor allem Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken umgesetzt werden.

Neben den körperlich-sportlichen Grundlagen wie allgemeine motorische Fähigkeiten, Koordination und Wahrnehmung werden auch Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und Selbstbehauptung, aber auch das Erkennen und Akzeptieren von Grenzen geschult.

- Vielseitigkeit der Bewegung | - Grundlagen von Techniken in Karate | - Koordinationsfähigkeit steigern | - Orientierung verbessern

